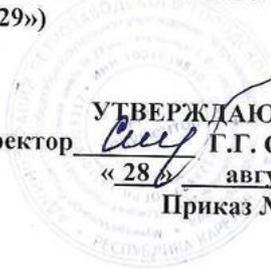


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Петрозаводского городского округа
«Средняя общеобразовательная школа № 29 им. Сепсяковой Т.Ф.»
(МОУ «Средняя школа № 29»)

Принят
на педагогическом совете
« 28 » августа 2025 г.
протокол № 12

УТВЕРЖДАЮ
Директор  Г.Г. Сталевская
« 28 » августа 2025 г.
Приказ № 90



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
адаптированной основной общеобразовательной программы
основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Петрозаводского городского округа
"Средняя общеобразовательная школа № 29 им. Сепсяковой Т.Ф."
на 2025/2026 учебный год
5 - 9 классы

Петрозаводский городской округ, Республика Карелия

2025

Учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы
основного общего образования обучающихся с ЗПР
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Петрозаводского городского округа
«Средняя общеобразовательная школа № 29 им. Сепсяковой Т.Ф.»
на 2025/26 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю (год)				
		5	6	7	8	9
классы						
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	5(170)	6(204)	4(132)	3(102)	3(102)
	Литература	3(102)	3(102)	2(68)	2(68)	3(102)
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3(102)	3(102)	3(102)	3(102)	3(102)
Математика и информатика	Математика	5(170)	5(170)			
	Алгебра			3(102)	3(102)	3(102)
	Геометрия			2(68)	2(68)	2(68)
	Вероятность и статистика			1(34)	1(34)	1(34)
	Информатика			1(34)	1(34)	1(34)
Общественно-научные предметы	История	3(102)	3(102)	3(102)	2(68)	2(68)
	Обществознание				1(34)	1(34)
	География	1(34)	1(34)	2(68)	2(68)	2(68)
Естественно-научные предметы	Физика			2(68)	2(68)	3(102)
	Химия				2(68)	2(68)
	Биология	1(34)	1(34)	1(34)	2(68)	2(68)
Искусство	Музыка	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	
	Изобразительное искусство	1(34)	1(34)	1(34)		
Технология	Труд (технология)	2(68)	2(68)	2(68)	1(34)	1(34)
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1(34)	1(34)

Физическая культура	Физическая культура	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)
ВСЕГО:		27 (918)	28 (952)	30 (1020)	31 (1054)	32 (1088)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Русский язык				1(34)		
Моя Карелия					1(34)	1(34)
Основы проектной деятельности		1(34)	1(34)			
Проектная деятельность					1 (34)	
Функциональная грамотность		1(34)	1(34)	1(34)		
Учебные недели		34	34	34	34	34
ВСЕГО:		2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	1 (34)
ИТОГО:		29 (986)	30 (1020)	32 (1088)	33 (1122)	33 (1122)
Максимально допустимая нагрузка		29 (986)	30 (1020)	32 (1088)	33 (1122)	33 (1122)
Коррекционно-развивающая область						
Психокоррекция		1	1	1	1	1
Логопедические занятия		1	1	1	1	1
Максимально допустимая нагрузка		31 (1054)	32 (1088)	34 (1156)	35 (1190)	35 (1190)

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Проориентационный час «Россия – мои горизонты»		1	1	1	1
Юный железнодорожник		1	1		
Страна железных дорог				1	1
ИТОГО недельная нагрузка	1	3	3	3	3

Пояснительная записка к учебному плану

**адаптированной основной общеобразовательной программы основного
общего образования обучающихся с задержкой психического развития**

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

Петрозаводского городского округа

"Средняя общеобразовательная школа № 29 им. Сепсяковой Т.Ф."

на 2025/2026 учебный год

Учебный план для 5-9 классов для обучающихся с задержкой психического развития (далее ЗПР) ориентирован на 5 летний нормативный срок освоения адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития в рамках федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.

Учебный план составлен с целью реализации системно-деятельностного подхода, дальнейшего совершенствования образовательного процесса, повышения результативности обучения детей, обеспечения вариативности образовательного процесса, сохранения единого образовательного пространства, а также выполнения гигиенических требований к условиям обучения школьников с ограниченными возможностями здоровья.

Нормативным основанием формирования учебного плана основного общего образования (далее – учебный план) для 5-9-х классов (для учащихся с ЗПР) на 2025–2026 учебный год являются следующие документы:

- ✓ Конституции Российской Федерации;
- ✓ Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- ✓ Устава МОУ «Средняя школа № 29»;
- ✓ Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- ✓ Требований к организации образовательного процесса санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Организация образовательного процесса регламентируется годовым календарным учебным графиком.

Режим функционирования устанавливается в соответствии с СанПин и Уставом.

Продолжительность учебного года– 34 недели.

Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.

Форма обучения: очная, инклюзивное обучение

Программа обучения:

Адаптированная основная общеобразовательная программа основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития, вариант 7.1 АООП ООО ЗПР 7.1 реализуются через ИУП (индивидуальные учебные планы). ИУП согласованы с родителями (законными представителями), размещены на сайте школы.

Основанием для создания ИУП является заявление родителей, заключение ПМПК. Расписание уроков составляется отдельно для обязательной и коррекционной деятельности, внеурочной деятельности.

Обучающийся имеет заключения ПМПК, имеет статус ребенка с ОВЗ, обучение организуется в интегрированном классе.

Учебный план направлен на создание оптимальных условий для всестороннего развития личности и реализации задач:

- ✓ обеспечение базового образования для каждого учащегося с ЗПР;
- ✓ развитие самостоятельной, инициативной, творческой личности, ответственной за свои поступки, способной к конструктивному сотрудничеству с другими людьми, адаптированной к жизни в современном обществе;
- ✓ обновление содержания образования;
- ✓ формирование общей культуры личности; удовлетворение социальных запросов; коррекция отклонений в развитии; адаптация личности учащегося к жизни в обществе, создание устойчивой мотивации к учению как жизненному виду деятельности;
- ✓ воспитание гражданских, патриотических и нравственных качеств;
- ✓ развитие творческого мышления, необходимого для познания и практической деятельности.

Учебный план школы состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения:

- ✓ «Русский язык и литература» (учебные предметы «Литература», «Русский язык»);
- ✓ «Иностранный язык» (учебный предмет «Иностранный язык: английский»);
- ✓ «Математика и информатика» (учебные предметы «Математика», «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика», «Информатика»);
- ✓ «Общественно-научные предметы» (учебные предметы «История», «География», «Обществознание»);
- ✓ «Естественнонаучные предметы» (учебные предметы «Биология», «Физика», «Химия»);
- ✓ «Искусство» (учебные предметы «Музыка», «Изобразительное искусство»);
- ✓ «Технология» («Труд (технология)»).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), учреждения, учредителя.

Количество часов, отведённое на изучение учебных предметов, соответствует федеральному государственному образовательному стандарту.

В рамках учебного предмета «Иностранный язык» в 5-9 классах изучается английский язык.

Промежуточная аттестация обучающихся организуется согласно календарного учебного графика на 2025/2026 учебный год. Формы промежуточной аттестации: диктант, тест, изложение, сочинение, творческая работа, диагностическая контрольная работа, защита проекта, защита творческой работы, итоговая контрольная работа по предметам «Русский язык», «Литература», «Математика», «Алгебра», «Геометрия», «Биология», «Химия», «Физика», «Информатика», «География», «История», «Обществознание», «Английский язык».

Учебный план обеспечен необходимыми учебно-методическими комплектами и квалифицированными педагогическими кадрами. Учебный план обеспечивает единство образовательного пространства и гарантирует для детей, имеющих мотивацию к интеллектуальной деятельности, получение качественного образования с учетом их потребностей и интересов. Недельная нагрузка на каждого обучающегося не превышает предельно допустимой.